



# Perrine LARDET

**Candidature**  
Alternant enseignant  
APA

## Compétences

Personne motivée, disciplinée, organisée et dynamique. Mais aussi flexible, à l'écoute et capable de travailler en équipe

## Coordonnées

Portable : 06 13 04 54 66  
perrinelardet@gmail.com  
40 rue du manoir  
37390 Mettray

## Autres

Permis B - véhicule personnel  
Formation ETP - niveau 1 - 40h  
BAFA  
Passionnée par le sport et les voyages

## FORMATION

### Faculté d'Orléans (depuis Septembre 2021)

**2024 - :** Master APA-S parcours INAPPA

**2021-2024 :** Licence de Sciences Techniques des Activités Physiques et Sportives mention APA-S (STAPS)

### Faculté de Tours (Septembre 2020-Juin 2021)

Licence de Santé première année

Licence de Biologie première année

### Lycée Jacques de Vaucanson (2017-2020)

Baccalauréat général scientifique, obtenu en Juin 2020

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

**Mars - Mai 2025 :** stage à la clinique Les Buissonnets (45).

-> Planifier l'activité physique pour promouvoir, retrouver ou préserver un état de santé optimal

**Mars 2024 :** stage au centre de réadaptation et de prévention cardio-vasculaire Bois-Gibert (37)

-> Conduire un projet pouvant mobiliser des compétences

**Décembre 2023 :** Animatrice au centre de loisirs de Saran

-> Interpréter les capacités et potentialités de certaines populations spécifiques pour prévoir et programmer des interventions adaptées

**Décembre 2022 - Février 2023 :** stage au Centre de Réadaptation Fonctionnelle et Appareillage Le Coteau (45)

-> Concevoir, mettre en œuvre et adapter le programme d'APA et les séances correspondantes en anticipant les conditions favorables à l'autonomie en situation, à la sécurité et à la santé

**Vacances scolaires 2021 à 2025 :** Animatrice au centre de loisirs de Saint-Cyr-sur-Loire

-> Évaluation et analyse à moyen terme des évaluation des ressources et compétences des publics en situation de handicap et/ou à besoins spécifiques

**2020 à 2022 :** Garde d'enfants chez particuliers (6-7 ans et 14 mois)

-> S'exprimer et communiquer en développant ses ressources

**2019-2020 :** Bénévole à l'association scientifique du lycée Jacques de Vaucanson pour un projet humanitaire, scientifique et environnemental au Maroc.

-> Communiquer, par oral et par écrit, en français et en anglais

**2017 :** stage de découverte des métiers à la clinique NCT+ de Saint-Cyr-sur-Loire.

-> Connaissance et respect de l'éthique en usage du secteur santé