



Zoé GOURDON

Je suis actuellement à la recherche d'un emploi d'enseignante en Activité Physique Adaptée.

Profil Personnel

- Dynamique
- Volontaire
- Méthodique
- Patiente

Compétences et savoir-faire

Langue :

- Anglais niveau A2
- Espagnol niveau B1

Informatique :

- Rstudio
- Jamovi
- Goove
- Deneo
- Word
- Excel

Loisirs

- Football au SMOS en D2 depuis 2024 et au SCB Beaucozé en D1, de 2021 à 2024
- Basket à l'Envol Basket en D3, de 2015 à 2020
- Judo au Kengo Judo Jujitsu, niveau ceinture verte, de 2007 à 2015

Coordonnées

06 33 68 92 83

zoegourdon11@gmail.com

56 rue Marc Chagall
49100 Angers

née le 11 septembre 2002 (22 ans)
Permis de conduire B
Véhicule personnel

Formations

- 2025 **Master STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives)**
IFEPSA (49)
Mention Activité Physique Adaptée et Santé
Parcours 2SER (Sport, Santé, Education, Réentraînement)
- 2023 **Licence STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives)**
IFEPSA (49)
Mention Activité Physique Adaptée et Santé
- 2020 **Baccalauréat STI2D (Sciences et Technologies de l'Industrie et du Développement Durable)**
Lycée Saint Aubin La Salle - Verrières-en-Anjou (49)
Avec mention

Formations complémentaires

- 2024 **DU Premiers secours et soins de terrain en milieu sportif**
- 2024 **Formation coordination d'un programme d'ETP**
- 2023 **PSE1**
- 2021 **CQP animateur de loisir sportif**
Option Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition
- 2019 **PSC1**

Expériences professionnelles

- De mai à juin 2025 **Enseignante en APA**
Comité Départemental Olympique et Sportif de Vendée - La Roche-sur-Yon (85)
Elaboration et encadrement de séances d'activité physique adaptée pour adultes, passation d'entretiens et de bilans de condition physique
- Depuis janvier 2024 **Enseignante en APA**
Association Sport Adapté Haut Anjou - Le Bourg d'Iré (49)
Elaboration et encadrement de séances de tennis de table et de VTT adaptées pour adultes ayant une déficience intellectuelle

Stages

- De janvier à mai 2025 - de mars à mai 2024 **Enseignante Stagiaire en APA**
Comité Départemental Olympique et Sportif de Vendée - La Roche-sur-Yon (85)
Elaboration et encadrement de séances d'activité physique adaptée pour adultes, passation d'entretiens et de bilans de condition physique
- De octobre 2024 à janvier 2025 **Enseignante Stagiaire en APA**
Institut Montéclair - Angers (49)
Elaboration et encadrement de séances de renforcement musculaire pour adolescents déficients visuels
- De février à mars 2023 **Enseignante Stagiaire en APA**
Comité Départemental Sport Pour Tous 49 - Les Ponts de Cé (49)
Elaboration et encadrement de séances d'activité physique adaptée pour adultes en situation d'obésité, personnes âgées et adultes demandeurs d'asile
- De septembre 2022 à juin 2023 **Enseignante Stagiaire en APA**
Comité Départemental Sport Adapté 49 - Les Ponts de Cé (49)
Elaboration et encadrement de séances multisports pour enfants déficients intellectuels
- De septembre 2021 à juin 2022 **Enseignante Stagiaire en APA**
Ecole Handisport Angevine - Angers (49)
Elaboration et encadrement de séances multisports pour les jeunes non-voyants et malvoyants ou sourds et malentendants ou IMC