

Lysa BERANGER
8 rue Emile Aron, 37200 Tours
06.12.17.55.81
lys.beranger@gmail.com

À Tours, le 17 juillet 2025

Objet : Candidature pour un poste en CDD ou CDI en Activité Physique Adaptée à la Santé

Madame, Monsieur,

Diplômée d'un master en Activité Physique Adaptée, je suis à la recherche d'un poste en CDD ou CDI me permettant de mettre à profit mes compétences et d'enrichir mon expérience professionnelle. Passionnée par le lien entre sport, santé et bien-être, je suis motivée à rejoindre une structure engagée dans la prévention et la prise en charge globale des patients.

Après une licence STAPS – parcours APA – j'ai choisi de poursuivre mes études en master afin de développer mes connaissances scientifiques, techniques et organisationnelles. Mon parcours est guidé par ma passion pour le sport, notamment de combat avec le judo que je pratique depuis l'âge de 5 ans. Et par une forte sensibilité au secteur de la santé. J'ai toujours souhaité exercer un métier de terrain, alliant accompagnement humain et impact concret sur la qualité de vie des personnes.

J'ai eu l'opportunité de me former dans différents établissements. Je me suis d'abord orientée sur des pathologies mentales et psychiques en effectuant des stages en institut médico-éducatif. Puis, souhaitant diversifier et accroître mes connaissances physiopathologiques, lors de mon master, j'ai effectué mon stage à la Clinique du Vinci, au sein du service de soins de suite et de réadaptation. J'ai pu accompagner des patients atteints de lombalgie chronique et de broncho-pneumopathie chronique obstructive. J'ai ensuite intégré, en alternance, le Réseau Neuro Centre, intervenant auprès de personnes atteintes de sclérose en plaques et de la maladie de Parkinson. Cette expérience a été particulièrement enrichissante, tant sur le plan humain que professionnel.

Au-delà des séances d'APA, j'y ai découvert le métier de coordinateur en participant à la création d'annuaires sport-santé, à l'organisation de journées sport-santé, et à des actions d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP). Ces missions m'ont permis de renforcer mon sens de l'organisation, mes capacités d'adaptation et mon goût pour le travail en équipe.

Dynamique, rigoureuse et investie, je suis aujourd'hui prête à m'impliquer pleinement dans une structure où je pourrais continuer à développer des projets au service des patients. Mon objectif est de contribuer à une prise en charge globale, humaine et individualisée, tout en poursuivant ma progression en tant que jeune professionnelle.

Je me tiens à votre disposition pour un entretien afin d'échanger sur les besoins de votre structure et mes motivations.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Lysa BERANGER