

Zoé GOURDON

06 33 68 92 83

zoegourdon11@gmail.com

56 rue Marc Chagall, 49100 Angers

Maison Sport Santé du CDOS 37

Maison des Sports

Rue de l'aviation

37210 Parçay-Meslay

23 juin 2025, à Angers

Objet : Candidature spontanée à un poste d'enseignante en Activité Physique Adaptée

Madame, Monsieur,

Je suis diplômée d'un Master STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives), mention APAS (Activité Physique Adaptée et Santé), parcours 2SER (Sport, Santé, Education et Réentraînement). Je suis à la recherche d'un emploi d'enseignante en Activité Physique Adaptée, et disponible à partir du 1^{er} juillet 2025.

Je me permets de vous adresser ma candidature pour un poste au sein de votre association. Passionnée par le sport, je souhaite mettre à profit mes compétences et mon enthousiasme pour accompagner les personnes dans leur pratique sportive.

Au cours de mon cursus universitaire, j'ai eu l'opportunité de réaliser de multiples stages qui m'ont permis, d'une part, de développer de nombreuses compétences indispensables au métier d'enseignante en Activité Physique Adaptée telles que la conduite d'entretiens motivationnels et de bilans de condition physique et d'autre part, d'acquérir une expérience précieuse dans l'élaboration et l'animation de séances d'activité physique adaptée, ceci auprès de publics très divers.

Rigoureuse, dynamique et à l'écoute, je m'adapte facilement aux différentes situations et aux besoins spécifiques de chaque individu. En tant qu'enseignante APA, mon objectif est de créer un environnement inclusif et motivant, où chacun peut progresser à son rythme et prendre plaisir à pratiquer une activité physique.

Je vous remercie, par avance, de l'attention que vous porterez à ma candidature et reste à votre disposition pour un entretien.

Dans l'attente d'une réponse de votre part, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes salutations distinguées.

