



**BERANGER LYSA**

## Contact

### Téléphone

06 12 17 55 81

### Email

lysa.beranger@gmail.com

### Adresse

8 rue Emile Aron  
37200 Tours

## Certifications

Enseignante en activité physique adaptée

DEUG (équivalent BAFA)

Educatrice sportive (carte pro)

Permis B, possède un véhicule

Formation ETP validante (40h)

## Loisirs

Pratique le judo depuis 15 ans

Arbitre niveau régional (judo)

Musique

# Enseignante en Activité Physique Adaptée (EAPA)

DÉTERMINÉE

MOTIVÉE

DYNAMIQUE

## FORMATIONS

- Master APA-S (2024 - 2025), Université d'Orléans
- Licence APA-S (2020 - 2023), Université d'Orléans

## EXPERIENCES

### Stages universitaires en Activité Physique Adaptée

- Maison sport santé Neuro Centre, Tours  
Alternance (septembre 2024 - août 2025)
- Soins de Suite et de Réadaptation, Tours (Clinique du Vinci)  
3 mois (mars - mai 2024), Stage rémunéré d'intervention
- Institut médico-éducatif Saint Martin Des Douets, Tours  
1 mois (mars 2023), Stage d'intervention
- Institut Médico-éducatif Henri Dinguirard, Toulouse  
1 semaine (février 2022), Stage d'observation

### Emplois étudiants

- Professeur de judo, Rochecorbon 37 (2024)
- Serveuse, Saint-Jean-de-Mont 85 (Saison 2023 / 2024)
- Agent de manutention, Fondettes 37 (week end 2022)
- Préparatrice commande, Tours 37 (week-end 2021)
- Ouvrier agricole, Sonzay 37 (Juillet - août 2019, 2020)

### Emploi associatif

- Avenir Sonzay Judo  
Intervention stage multisport, cours de judo (2015 - 2023)

## LANGUES

- Anglais, Niveau intermédiaire B1
- Espagnol, Niveau intermédiaire B1

## COMPETENCES

- Informatique : Word, Excel et Power Point
- Accompagnement d'un public déficient / handicap
- Travailler en équipe
- Conception et animation de séances d'activités physiques adaptées