

LARDET Perrine  
40 rue du Manoir  
37390 METTRAY  
Tél : 06/13/04/54/66  
Email : perrinelardet@gmail.com

Maison Départemental Sport Santé 37  
Rue de l'Aviation  
37210 Parçay-Meslay

À Olivet, le 1<sup>er</sup> juillet 2025

Objet : Candidature au poste d'Enseignant en Activité Physique Adaptée en alternance

Madame,

Je m'appelle Perrine LARDET, étudiante en première année de Master Sciences Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) mention Activités Physiques Adaptées et Santé (APA-S) parcours INGénierie de l'Activité physique, Pathologies chroniques et Personnes Âgées (INAPPA) à la faculté d'Orléans.

Pour mener à bien ma deuxième année de master, je suis à la recherche d'une alternance pour l'année universitaire 2025-2026.

Lors de mon parcours, j'ai pu intégrer des connaissances scientifiques et pathologiques. Mon expérience précédente en tant que stagiaire au sein de différents centres de soins de suite et de réadaptation a renforcé ma volonté d'intervenir auprès de cette population. De plus, je suis dotée de qualités organisationnelles et relationnelles relatives à la gestion d'un groupe et je serais ravie de pouvoir les approfondir au sein de votre maison sport santé.

Travailler en alternance dans votre structure me donnerait l'opportunité de mettre en pratique les notions vues en cours telles que la conception de séances ou de projet en collaboration. En effet, la place que tient votre établissement dans l'accompagnement des personnes souhaitant pratiquer une activité physique à des fins de santé a attiré mon attention.

Impliquée et ne manquant pas d'enthousiasme, j'ai à cœur de m'investir au sein d'une équipe telle que la vôtre. De plus, cela me permettrait de découvrir un nouveau domaine de l'APA à travers la maison sport santé. Ainsi, je serai honorée de pouvoir intégrer le vôtre.

Veuillez trouver ci-après mon curriculum vitae. Je me tiens à votre disposition pour de plus amples précisions.

Je vous remercie de l'attention que vous porterez à ma candidature.

Dans l'attente d'une réponse de votre part, je vous prie d'agréer, Madame, l'expression de mes salutations distinguées.

Perrine LARDET