



CDOS

INDRE-ET-LOIRE

FORMATION **FEMMES DIRIGEANTES**

OBJECTIF

Dans le cadre de ses missions, le CDOS 37 s'engage pour encourager les femmes à poursuivre leur engagement au travers des missions qu'elles assument en qualité de dirigeantes.

Nous espérons les aider à prendre conscience de leur légitimité à occuper au sein du mouvement associatif sportif leur place, toute leur place, aux côtés (et non à la place) de leurs collègues masculins, afin que tous agissent ensemble, dans un souci d'égalité et de complémentarité. En un mot, dans un souci de « mixité », avec un objectif de progrès et de parité au sein des instances dirigeantes du mouvement olympique et sportif d'Indre-et-Loire.



DESCRIPTION

Dans ce cadre, Le CDOS 37 propose un cycle de formation de 6 modules de 3 heures destiné exclusivement aux dirigeantes ou futures dirigeantes désireuses :

- de bénéficier d'un accompagnement dans l'accès aux responsabilités associatives,
- de conforter leurs compétences et leur confiance en soi, grâce au développement de leur potentiel individuel.



MODULE 1

QU'EST-CE-QU'UNE ASSOCIATION ?



OBJECTIF :

- Connaître les grands principes de la loi 1901 et du fonctionnement d'une association .



CONTENU :

- Idées reçues sur la vie associative
- La loi 1901
- La création d'une association
- Le projet associatif
- Les statuts



MODULE 2

ON NE NAÎT PAS LEADER, ON LE DEVIENT



OBJECTIF :

- Comprendre les éléments qui font un.e leadership authentique et efficace et les appliquer



CONTENU :

- Définitions et stéréotypes du leadership des femmes (syndrome de l'imposture et autres ...)
- Rôle modèles : les leader inspirantes
- L'exemplarité du ou de la leader
- Vision et plan d'action
- Gestion des émotions et résilience
- Gestion du temps et de la charge mentale
- Techniques de développement personnel (assertivité, ...)
- Personal branding



MODULE 3

ORGANISER SON ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

NOUVEAUX DIRIGEANTS



OBJECTIF :

- Déterminer les éléments nécessaires à la préparation d'une assemblée générale
- Conduire efficacement une assemblée générale
- Mieux appréhender sa nouvelle fonction de dirigeant associatif



CONTENU :

- Pourquoi une assemblée générale
- Préparation de l'assemblée générale
- Déroulement de l'assemblée générale
- Suite de l'assemblée générale
- Rôle et missions d'un Président, Trésorier et Secrétaire



MODULE 4

DEVIENS UNE SERIAL PITCHEUSE !



OBJECTIF :

Détenir une méthode (déclinable pour chaque pitch) qui permet de réaliser des présentations claires et efficaces



CONTENU :

- Méthode de préparation du contenu d'un discours ou d'une présentation
- Prise de parole en public : gestion du trac, structuration du discours, éléments de communication non verbale pour augmenter son impact.
- La forme : les règles graphiques pour des visuels qui permettent d'appuyer son discours



MODULE 5

MANAGEMENT D'ÉQUIPES ET GESTION DE PROJETS



OBJECTIF :

- Optimiser la gestion des équipes au travers des projets et garantir la cohésion du groupe



CONTENU :

- Constitution et animation d'équipes performantes
- Outils de gestion de projet
- Outils de management d'équipes (bénévoles ou salariées)
- Négociation (Gestion des conflits et résolution de problèmes)
- Techniques de motivation et d'engagement

MODULE 6

SE FAMILIARISER AVEC LA COMPTABILITÉ



OBJECTIF :

- Traduire de façon chiffrée un projet à travers un budget prévisionnel
- Définir ce que sont un compte de résultat et un bilan
- Lire et comprendre un compte de résultat et un bilan



CONTENU :

- Démarche et méthodologie
- Budget par action : charges directes et indirectes
- Contributions volontaires
- Qu'est-ce-qu'un compte de résultat et un bilan ?
- Composition du bilan et du compte de résultat
- Clefs d'analyse des documents comptables



DATES, HORAIRES ET LIEU DE LA FORMATION



DATES :

- Module 1 : Jeudi 2 octobre 2025
- Module 2 : Jeudi 16 octobre 2025
- Module 3 : Jeudi 6 novembre 2025
- Module 4 : Jeudi 20 novembre 2025
- Module 5 : Jeudi 4 décembre 2025
- Module 6 : Jeudi 11 décembre 2025



HORAIRES :

18h30 - 21h30



LIEU :

Maison des Sports de Touraine
Rue de l'aviation
37210 Parçay-Meslay



INSCRIPTION

Cette formation est réservée aux femmes.
L'inscription vaut pour l'ensemble du cycle de formation.

⚠ Attention, le nombre de places est limité. ⚠



COMMENT S'INSCRIRE ?

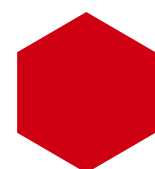
Cliquez sur ce lien [INSCRIPTION](#) et remplissez le googleforms. Nous vous enverrons une attestation d'inscription sous 15 jours.

TARIF :

Cette formation est gratuite.



INFORMATIONS ET CONTACTS



Francis Moulinet
Directeur



Téléphone :
07-71-66-78-38
02-47-40-25-15



Site Web:
<https://indreetloire.franceolympique.com>



Email :
directeur.indreetloire@franceolympique.com