

SPORT SANTÉ

Dispositif PAIPS

Parcours d'Accompagnement Individualisé
vers la Pratique Sportive



Pour qui ?

Pour toutes les personnes souhaitant pratiquer une **activité physique à des fins de santé et de bien-être.**



Pourquoi ?

Pour être accompagné dans vos recherches et trouver l'activité proche de chez vous **qui convient le mieux à vos envies et à votre état de santé !**



Comment ?

En contactant Pauline FORTIN,
référente du dispositif PAIPS :
07.56.41.14.21

sportsante.indreetloire@franceolympique.com



Dispositif gratuit, porté par le Comité Départemental Olympique et Sportif d'Indre-et-Loire, avec le soutien financier du Fonds de Dotation Paris 2024.

Vous souhaitez pratiquer une activité sport santé et être guidé pour trouver ce qui vous convient ?



Le **Parcours d'Accompagnement Individualisé vers la Pratique Sportive (PAIPS)** a pour but de **vous accompagner dans votre recherche d'activité physique**, tout en vous laissant acteur de vos choix.

Un premier bilan permettra de cibler les activités qui **correspondent à vos capacités physiques, financières, géographiques et à vos envies**, et de vous informer sur les possibilités de prise en charge.

Vous pourrez être accompagné pour vous rendre aux premières séances, et bénéficierez d'un **suivi pendant plusieurs mois**.

L'accompagnement se terminera par un **bilan** qui retracera votre parcours et permettra de faire le point sur la suite.

Ce dispositif est ouvert à toute personne souhaitant pratiquer une activité physique à des fins de santé, et notamment aux personnes atteintes d'une Affection Longue Durée, d'une maladie chronique, présentant des facteurs de risque ou en situation de perte d'autonomie.

Une question ? Contactez Pauline FORTIN, référente du dispositif PAIPS : 07.56.41.14.21 / sportsante.indreetloire@franceolympique.com



Maison des Sports de Touraine,
Rue de l'aviation,
37210 PARCAY-MESLAY



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Indre-et-Loire

